

Healthy かわら版！

和歌山県立桐蔭高等学校 保健委員会
2017年11月 8日 第6号

＜歯科特集号＞

11月8日は「いい歯の日」です。

歯から始める HAPPY LIFE!

★う歯（むし歯）のない人617人（定期健康診断の結果から）

学 年	1年生（人）	2年生（人）	3年生（人）
う歯なし	207	201	209
処置完了	66	69	55
う歯あり	4	4	11
歯垢・歯肉に異常がある者	68	65	60

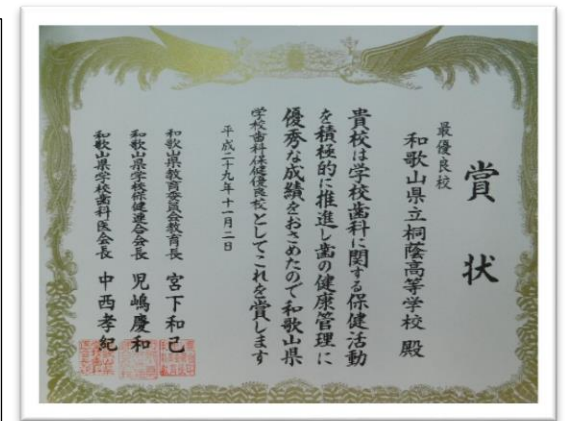
（注）「歯垢・歯肉に異常がある者」とは「歯みがきが不十分である」ということです。！

本校で、むし歯のない人は、全校で617人、全校の74%の人が、むし歯がありませんでした。昨年度は63%だったので、むし歯のある人は著しく減少しました。一人一人がむし歯予防につとめ「歯と口の健康」を心がけた成果だと嬉しく思います。本校では、年々、歯科保健の意識は高まりつつありますが、一方、歯肉・歯垢の状態にチェックをされた人は、全校で193人でした。歯肉・歯垢の状態に問題があったり、歯石が付着している人は、歯周病のリスクが高くなります。特に丁寧な歯みがきを心がけましょう。歯周病予防の面からも、丁寧な歯みがきやデンタルフロスで、歯と歯の間の歯垢をしっかり掻きだしましょう。落ちずに歯石になってしまったら、歯ブラシでは落とせません。歯科医院で取ってもらいましょう。これからも、今の自分の口の中の状態を知り、治療や予防に努めましょう！

歯垢を落とすには・・・歯みがき+デンタルフロスが効果的です！！

平成29年度 和歌山県学校保健研究大会で
「学校歯科保健最優良校」を受賞しました！

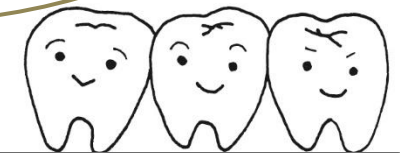
本校が平成29年度 和歌山県歯科保健最優良校に選ばれました。11月2日、南部ロイヤルホテルにおいて、和歌山県学校保健研究大会が開催され表彰されました。本校では生徒保健委員会を中心とした生徒主体の健康教育や、歯科保健に対する取組「歯と口の健康」について学び実践してきたことが理由となりました。



これからも学校関係者・保護者・地域の支援とともに健康教育を推進していきたいと思います。



本校学校歯科医の水島 恒尚先生です。右の写真は健診中の様子です。生徒へ歯と口の状況をきちんと説明され、その場で保健指導や健康相談をしてくださいます。



★★ ★ ＜学校歯科医 水島先生からメッセージです＞ ★★ ★

「歯を失った際に行う、インプラント治療は1 歯が約30万円します。（施設によって15～50万円）。永久歯列（親知らずを除いて）は通常28本。仮に、全てをインプラントしたと考えると840万円。もし840万円の車に乗っていたら、気をつけて手入れすると思いませんか？

最初から持っているものは、その価値を理解しにくいです。失ってから後悔しないよう、歯について考えてみましょう！」