

ほげんだより

2022年6月
桐蔭高等学校
保健室



生徒保健委員会がんばっています!

みなさんが学校生活を安全・安心に過ごすため、まずは環境を整えていこうと3A須佐委員長を中心に各クラスの保健委員さんが、毎日活動してくれていますので紹介します。

1、教室の気温・二酸化炭素濃度の記録

毎日コツコツ、データの集積をしてくれています。
二酸化炭素濃度が高いときには換気の啓発も!



2、AEDの日常点検

校内に3台あるAEDのインジケータを
確認・記録してくれています。



3、冷水機の清掃

クレンザーで磨いてくれています。
おかげで、「気持ちよく使える」
という声を聞いています。

4、校内放送による啓発活動

昼食時間に保健委員さんが、感染症や熱中症対策について
アナウンスしてくれています。



5、手指アルコールの補充

熱中症対策しっかりと!

熱中症とは



暑い環境のもと体温の調節ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神等様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかりと予防するようにしましょう。

暑さ指数 (WBGT) とは

暑さ指数 (WBGT) とは、気温・湿度・輻射熱 (日差し等) からなる熱中症の危険性を示す指標で、「危険」「嚴重」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の5段階があります。

暑さ指数は、時間帯や場所によって大きく異なります。熱中症の危険がないか、身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイト等を利用して確認しましょう。

暑い間は熱中症対策を優先しましょう。

気温・湿度や暑さ指数が高い日は、マスクをはずしましょう。
マスクをはずす時は、人との距離を十分確保し、会話を控えましょう。
また、マスク着用時は、「のどの渇き」を感じにくくなります。
のどが渇いていなくても、こまめな水分補給を心掛けましょう。



健康診断結果について

今年度の健康診断も、6月9日(木)1年生の歯科検診を最後に終了しました。歯科検診の結果については全員にお渡しします。

歯科以外の検診結果については、再検査・治療が必要な場合のみ、すでに「検診結果」をお渡ししています。

1,2年生については、水泳の授業も始まることから「早急に専門医へ」と書かせていただいておりますが、中には、「毎年、病院で定期検診を受けているため予約日がすでに決まっている。」という人もいます。このような場合は、保健室まで連絡お願いいたします。

