

ほげんだより

2023年
桐蔭高等学校
保健室



保健室の名倉です。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。
まず最初に、今年度お世話になる学校医の先生方をご紹介します。

内科
新谷潤二先生

内科
木村芳毅先生

眼科
中尾俊也先生

歯科
水島恒尚先生

学校薬剤師
大桑邦稔先生

感染症対策について！

新型コロナウイルス感染症の感染者数は減少傾向にありますが、引き続き、三密の回避・効果的な換気や手洗いの励行をお願いします。



1. 登校前の「健康観察」を！
毎朝検温し自分の健康状態を確認する。
本人に発熱、咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合は登校を控える。
2. 手洗い！（できないときにはアルコール消毒をする）
トイレの後、昼食前後、共用物使用の前後に流水と石けんを使って手洗いをする。
3. 「マスク着用」については、個人の主体的な選択を尊重し、着用については個人の判断に委ねます。
ただし、登下校時に混雑した電車やバスを利用する場合や、季節性インフルエンザも含め感染症が流行し始めた場合等に着用を促すことも考えられます。（場面に応じた適切なマスクの着用を！その時のためにいつも予備マスクを持っておくことをおすすめします。）
4. 教室の換気！
気候上可能な限り、常時、教室の廊下側と窓側を対角に開け換気をする。
5. 昼食（食事中）は、飛沫を飛ばさないように注意する。大声での会話は控える。机を向かい合わせにしない。（向かい合わせにする場合には対面する人と1m程度の距離を確保する。）
6. 部活動は、各競技団体が出しているガイドラインをふまえた活動をする。

～保護者の方へ～

学校で発熱等の症状が見られた場合は、連絡させていただきますので、お迎え等ご協力よろしくお願いいたします。また、医療機関で受診し、念のためPCR検査や抗原検査を受けることになった場合は、その旨学校へ連絡してください。

「健康診断」について



下記の日程で健康診断を行います。感染症対策のため消毒等を行いながら実施します。更衣の際の密をさけるため、あらかじめ制服の下に体操服を着てくる等、ご協力をお願いします。

集団検診を受けるにあたって、少しでも配慮を要する点がありましたら前日までに保健室へ連絡してください。

月/日	保健行事予定	ワンポイントアドバイス
4/12水	全学年男子 身体測定	・身体測定は体操服で受けます。メガネを持っている人は持参！
	全学年 尿検査	・検尿回収時、念のために入れてきたナイロン袋から出してください。
4/13木	全学年女子 身体測定	・聴力検査は1，3年生のみです。体操服・メガネ忘れずに！
	全学年 尿検査予備日	・12,13日に出せなかった人は、24(月),25(火)に提出を！
4/20木	3年 内科検診	・制服の下に、夏物体操服を着て登校してください。
4/21金	1年 心電図検査	・制服下に夏物体操服を着て登校。(冬物体操服も持参) ・着替えを入れて持ち歩くための袋を持ってきてください。 ・髪の長い人は、束ねるためのヘアゴムを持参しましょう。
	1年 胸部X線検査	
4/24月	二次尿検査	・再検査が必要な人、前回未提出の人が対象です。 ・朝のSHR時、教室で回収します。必ず担任の先生に提出者名簿にチェックしてもらい提出してください。
4/25火	二次尿検査予備日	
	3年 眼科検診	・自分の手で両下まぶたを下げて診てもらいます。
4/27木	3年 歯科検診	・検診は昼食後です。歯ブラシを持参してください。
5/23火	1,2年 眼科検診	・コンタクトは装着したままでOKですが、カラーコンタクトは禁止
5/25木	1年 内科検診	・制服の下に、夏物体操服を着て登校してください。
6/1木	2年 内科検診	・制服の下に、夏物体操服を着て登校してください。
6/8木	2年 歯科検診	・検診は昼食後のため、歯ブラシを持参してください。 ・歯みがきの方法については、検診前日に詳しくお知らせする予定です。感染予防対策をしっかりとったうえで行いましょう。
6/29木	1年 歯科検診	

* 感染症の感染拡大の状況等により予定が変更になる場合があります。

