

ヘルシー Healthy かわら版！

桐蔭高校 保健委員会
2017年 4月11日 第1号

○新しい一年の始まりです○

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2、3年生の皆さんは、桐蔭高校生として新年度を迎えました。気持ちを新たに、勉強にクラブに学校生活を充実させてください。

養護教諭の藤城幸子です。皆さんが健康で元気に学校生活を送れるよう、保健室からサポートします。これからいろいろな機会を通じて、皆さんと一緒に心と体の健康について考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

生徒健康管理担当の先生方を紹介します。

健康管理室長 齋藤 光重 (体育科)
保健担当 山田 綾 (理科)

高校の保健室の場所は、第1棟の1階です。

(第1棟)

保健室の利用について

- ①休み時間に利用しましょう。
- ②学校で発生した、けがの手当てをします。
- ③内服薬の投与はしていません。
- ④保健室での休養は、原則として1時限です。

スポーツ振興センターの 手続きについて

*学校管理下の災害(負傷等)で、病院で治療を受けた場合、
給付の対象になりますので、すぐに保健室まで連絡してください。

グラウンド

学校でけがをしたときは？

日本スポーツ振興センター・災害共済給付制度

給付の対象・条件など

- 学校管理下(課外活動・通学なども含む)のけがであること
- 療養にかかった費用が5000円以上の場合
(医療保険の適用で医療機関の窓口で支払った自己負担額が、通常1500円以上)



※制度の詳細は、日本スポーツ振興センターのホームページをご覧ください。
<http://www.jnsport.go.jp/anzen/Default.aspx>

皆さんが 学校で
けがをしたとき

保健室まで
知らせてください

医療費がおおり手続きをします

※医療機関等の状況の証明などの書類が必要です。

詳しいことは学校(保健室へ)お問い合わせください

★定期健康診断が始まります★

1 自分の身体を知る

自分の身体の成長や、どこか具合が悪いところがないかなどを知ることができます。

2 病気の早期発見・早期治療

さまざまな検査を行い、具合のよくないところを早く見つけることができます。

また、早く治療することにもつながり、病気の悪化を防ぐことができます。

3 健康を意識する

ふだんから自分の身体について考えることは健康維持に欠かせません。

健康診断を受けることは、自分の身体に関心を持つきっかけになります。

健康診断スケジュール

日 程	健診名	開始時間	学年	備考
4月12日(火)	尿検査1次 身体計測(男子)	朝提出 13:00～	全学年	体操服用意
13日(水)	尿検査1次 身体計測(女子)	朝提出 13:00～	全学年	体操服用意
18日(火)	内科健診	13:00～	3年生	女子体操服用意
19日(水)	心電図検査 胸部レントゲン	8:40～	1年生	体操服用意 (夏・冬用両方)
20日(木)	眼科健診	13:30～	3年生	
25日(火)	内科健診	13:00～	2年生	女子体操服用意
27日(木)	尿検査2次 眼科健診	朝提出 13:30～	該当者・1次時未提出者 1・2年生	
4月28日(火)	検尿2次(予備日)	朝提出	該当者・1次時未提出者	
5月23日(火)	内科健診	13:00～	1年生	女子体操服用意
25日(木)	歯科健診	13:30～	3年生	
6月 8日(木)	歯科健診	13:30～	2年生	
15日(木)	歯科健診	13:30～	1年生	



<学校医の先生方を紹介します>

内 科・・・新谷 潤二先生 (新谷医院)
木村 芳毅先生 (嶋倉クリニック)
眼 科・・・愛川 裕子先生 (愛川眼科)
歯 科・・・水島 恒尚先生 (水島歯科医院)
薬剤師・・・大桑 邦稔先生 (日赤前薬剤師会営業局)