

参加した人たちの感想です。

胸骨圧迫を続けていると、思っていたよりも体力を使うことが分かり、実際やる時は誰かと協力しなければならないと感じた。 2年 男子

自分たちにも、できることがあるんだと思いました。少し行動に移すだけで助かる確率が上がるので、積極的に早く行動に移るようにしたいと思いました。 2年女子

駅や学校にあるような AED は一般市民でも使えるほど安全だと聞いて驚きました。人工呼吸には抵抗があったけど、胸骨圧迫からのスタートでよいので、積極的に行きたいです。 1年 男子



ためらわず行うことが一番大事ということ。

1年 男子

My SOS のアプリ、すごく良いなと思いました。 3年 女子



想像していたより AED は簡単に使えて、すごく安心しました。胸骨圧迫は、すごく手の力が必要で、2分を過ぎると腕が痛くなって大変でした…やっぱり体力は付けるべきだなあと痛感しました。圧迫したり AED を使ったりしたのは今回が初めてだったので、緊張しましたが、いい勉強になったと思います。ありがとうございました！ 2年 女子



AED のパットを一度つけたら、救急隊が来るまで、外してはいけないということを知りました。 2年 女子

倒れている人にとっての1分、2分の大きさを感じました。生存率と時間のグラフを見て、もし、目の前で人が倒れたら、てきぱきとした対応が大切だと思いました。 1年 女子

～救命救急医療補助アプリ My SOS～

My SOS は和歌山市が運営している無料アプリで、近隣の AED の位置を検索する機能など、一次救命を手助けする多様な機能の他に、自分のカルテ情報をアプリに登録しておくことで、自分が倒れた際の病院への情報提供をスムーズにするなど、万一の際に役立つ機能を多く持っています。ぜひ、インストールしてみてください。