

Healthy かわら版!

和歌山県立桐蔭高等学校 保健委員会
2018年 4月11日 第1号

～保健室より♡をこめて～

★新しい一年の始まりです★

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2、3年の皆さんは、桐蔭高校生として新年度を迎えました。気持ちを新たにして、勉強にクラブ活動に学校生活を充実させてください。



養護教諭の藤城幸子です。本年度も、皆さんが元気で楽しい桐蔭ライフを送れるよう、保健室からサポートします。心配なことや、配慮が必要な時は遠慮なく申し出てください。

生徒健康管理担当職員を紹介します。

健康管理室長 齋藤 光重 (体育科)

保健担当 山田 綾 (理科)

どうぞよろしく申し上げます。

<高校保健室の場所は1棟1階です>

保健室の利用について

- ★なるべく休み時間に利用しよう。
- ★授業中に利用する時は、先生に連絡して利用しよう。
- ★利用したら「保健室来室カード」に記録しよう。
- ★内服薬の提供はありません。薬の必要な人は、各自で持参しよう。
- ★ケガをした時の応急処置や、体調不良の時は休養することができます。(休養は原則として1時限とします)
- ★悩みや相談のある時。いつでも、話を聞きます。

学校生活の中でケガをしたら、災害給付金を受け取れます

授業中・部活動中・休憩時間・放課後・登下校中・部活の対外試合などの学校生活の中でケガをして病院を受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。対象になるケガをされたときは、担任、部活顧問、または養護教諭にお問い合わせください。



総医療費が5,000円(自己負担3割の場合、窓口支払いが1,500円)以上が対象です。

★定期健康診断が始まります★

1 自分の身体を知る

自分の身体の成長や、どこか具合が悪いところがないかなどを知ることができます。

2 病気の早期発見・早期治療

さまざまな検査を行い、具合のよくないところを早く見つけることができます。

また、早く治療することにもつながり、病気の悪化を防ぐことができます。

3 健康を意識する

ふだんから自分の身体について考えることは健康維持に欠かせません。

健康診断を受けることは、自分の身体に関心を持つきっかけになります。

<健康診断スケジュール>

月 日	曜日	健 診 名	開始時間	学 年	備考
4月12日	木	検尿1次 身体計測(男子)	朝提出 13:00~	全学年	体操服用意
13日	金	検尿1次 身体計測(女子)	朝提出 13:00~	全学年	体操服用意
17日	火	内科健診	13:00~	3年生	体操服用意
18日	水	心電図検査 胸部レントゲン	8:40~	1年生	体操服用意 (夏・冬用両方)
19日	木	眼科健診 歯科健診	13:00~ 13:00~	3年生 3年生	
24日	火	内科健診	13:00~	2年生	体操服用意
26日	木	検尿2次(予備日) 眼科健診 歯科健診	朝提出 13:00~ 13:00~	該当者・1次時未提出者 1・2年生 2年生	
27日	金	検尿2次(予備日)	朝提出	該当者・1次時未提出者	
5月22日	火	内科健診	13:00~	1年生	体操服用意
6月 7日	木	歯科健診	13:00~	1年生	



<学校医の先生方を紹介します>

- 内 科・・・新谷 潤二先生 (新谷医院)
- 木村 芳毅先生 (嶋倉クリニック)
- 眼 科・・・愛川 裕子先生 (愛川眼科)
- 歯 科・・・水島 恒尚先生 (水島歯科医院)
- 薬剤師・・・大桑 邦稔先生 (薬剤師会営業局)