

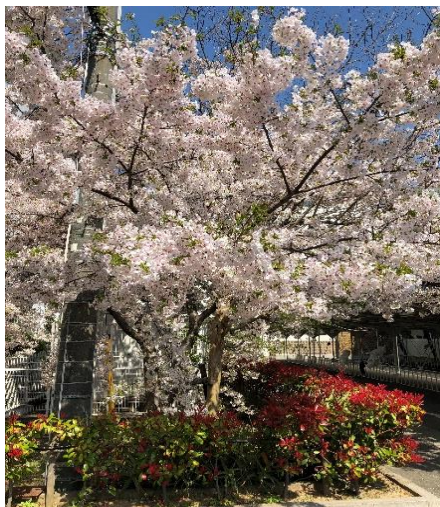
和歌山県立桐蔭高等学校 保健委員会
2019年 4月9日 第1号

ヘルシー Healthy かわら版！

～保健室より♥をこめて～

★新しい一年の始まりです★

1年生の皆さん、ご入学おめでとうございます。2、3年生の皆さんは、桐蔭高校生として新年度を迎えました。気持ちを新たにして、勉強にクラブ活動にも学校生活を充実させてください。



養護教諭の藤城幸子です。本年度も、皆さんが元気で楽しい桐蔭ライフを送れるよう、保健室からサポートします。心配なことや、配慮が必要な時は遠慮なく申し出てください。

生徒健康管理担当職員を紹介します。

☆保健主事 齋藤 光重（体育科）

☆保健担当 山田 綾（理科）

どうぞよろしくお願いします。

＜高校保健室の場所は1棟1階です＞

保健室の利用について

- ★なるべく休み時間に利用しよう。
- ★授業中に利用する時は、先生に連絡して利用しよう。
- ★利用したら「保健室来室カード」に記録しよう。
- ★内服薬の提供はありません。
薬の必要な人は、各自で持参しよう。
- ★ケガをした時の応急処置や、体調不良の時は休養することができます。
（休養は原則として1時限とします）
- ★悩みや相談のある時。
いつでも、話を聞きます。



★定期健康診断が始まります★

1 自分の身体を知る

自分の身体の成長や、どこか具合が悪いところがないかなどを知ることができます。

2 病気の早期発見・早期治療

さまざまな検査を行い、具合のよくないところを早く見つけることができます。

また、早く治療することにもつながり、病気の悪化を防ぐことができます。

3 健康を意識する

普段から自分の身体について考えることは健康維持に欠かせません。

健康診断を受けることは、自分の身体に関心を持つきっかけにもなります。

<健康診断スケジュール>

日程	検診名	開始時間	学年	備考
4月10日(水)	身体計測(男子)	12:55～	全学年	体操服用意
11日(木)	尿検査1次 身体計測(女子)	朝提出 8:40～	全学年	体操服用意
12日(金)	尿検査1次	朝提出	全学年	
17日(水)	心電図検査 胸部X線撮影	8:40～	1年生	体操服用意
18日(木)	眼科検診	13:00～	2・3年生	
23日(火)	内科検診	13:00～	3年生	体操服用意
25日(木)	尿検査2次 歯科検診	朝提出 13:00～	全学年 3年生	該当者・1次未提出者 携帯用歯ブラシ持参
26日(金)	尿検査2次	朝提出	全学年	該当者・1次未提出者
5月21日(火)	内科検診	13:00～	2年生	体操服用意
23日(木)	眼科検診	13:00～	1年生	
28日(火)	内科検診	13:00～	1年生	体操服用意
30日(木)	歯科検診	13:00～	2年生	携帯用歯ブラシ持参
6月 6日(木)	歯科検診	13:00～	1年生	携帯用歯ブラシ持参



<学校医の先生方を紹介します>

内 科・・・新谷 潤二先生（新谷医院）
 ・・・木村 芳毅先生（嶋倉クリニック）
 眼 科・・・愛川 裕子先生（愛川眼科）
 歯 科・・・水島 恒尚先生（水島歯科医院）
 薬剤師・・・大桑 邦稔先生（和歌山県薬剤師会）