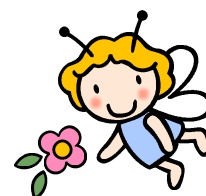


ほげんだより

2021年4月
桐蔭高等学校
保健室



こんにちは！保健室の名倉です。どうぞよろしくお願いいたします。
まず最初に、今年度お世話になる学校医の先生方をご紹介します。

内科
新谷潤二先生

内科
木村芳毅先生

眼科
中尾俊也先生

歯科
水島恒尚先生

学校薬剤師
大桑邦稔先生

新型コロナウイルス感染症対策について

感染力が強いとされる変異株への感染が和歌山でも増えてきています。
引き続き感染予防の徹底をお願いします。



特に学校では、マスクをはずすことになる昼食時、飛沫感染を防ぐため

対面を避け、会話をせずに食事をしましょう！

(お互いに我慢を！)

* 風邪症状等、体調不良がある場合は登校を控え、かかりつけ医や身近な医療機関に相談し、万一、PCR検査を受けることになった場合は、必ず学校へ連絡をください。

こまめに健康観察

しっかり報告



体温計はわきの下の中心に、
腕に対して30~40°の角度で差し込む。

症状なくてもマスク着用

元気=大丈夫
ではない。

無症状なだけ
かもしれない。



屋外で距離が取れるときは
はずしても大丈夫です。

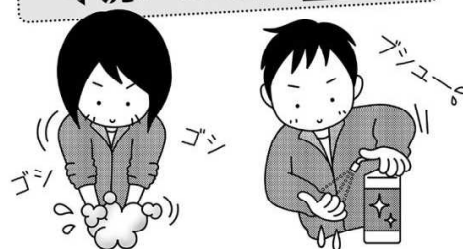
3密を避ける



思いやりの距離

換気

手洗い or 消毒 30秒



石けんと流水で。アルコールもたっぷり。

健康診断について



みなさんの健康状態を知るために、下記の日程で健康診断を行います。感染症対策のため消毒を行いながら実施します。そのためいつもより時間がかかりますので、機敏に行動するなど協力をお願いします。
集団検診を受けるにあたって、少しでも配慮を要する点がありましたら前日までに保健室へ連絡してください。

月/日	保健行事予定	ワンポイントアドバイス
4/12月	全学年男子 身体測定	- 身体測定は体操服で受けます。 - メガネを持っている人は、視力検査の会場にメガネを忘れずに持って行きましょう！
4/13火	全学年女子 身体測定	
	全学年 尿検査	- 起床直後の尿をとりましょう。 - 検尿回収時、念のために入れてきたナイロン袋から出してください。 13,14に出せなかった人は、必ず27(火),28(水)に提出を！
4/14水	全学年 尿検査予備日	
4/15木	3年 内科検診	制服の下に、夏物体操服を着て登校してください。
4/20火	3年 眼科検診	コンタクトは装着したままでOKですが、カラーコンタクトは禁止
4/21水	1年 心電図検査	- 制服の下に、夏物体操服を着て登校してください。 - 着替えを入れて持ち歩くため、袋を持ってきてください。 - 髪の長い人は、束ねるためのヘアゴムを持参してきましょう。
	1年 胸部X線検査	
4/22木	1年 歯科検診	検診は昼食後のため、歯ブラシを持参してください。
4/27火	二次尿検査	- 再検査が必要な人、前回未提出の人が対象です。 - 朝のSHR時、教室で回収します。必ず担任の先生に提出者名簿へチェックしてもらい提出してください。
4/28水	二次尿検査予備日	
5/6木	2年 内科検診	制服の下に、夏物体操服を着て登校してください。
5/25火	1, 2年 眼科検診	自分の手で両下まぶたを下げて診てもらいます。 
5/27木	1年 内科検診	制服の下に、夏物体操服を着て登校してください。
6/3木	3年 歯科検診	- 検診は昼食後のため、歯ブラシを持参してください。 - 歯みがきの方法については、検診前日に詳しくお知らせする予定です。感染予防対策をしっかりしたうえで行いましょう。
6/10木	2年 歯科検診	

* 感染症の感染拡大の状況等により予定が変更になる場合があります。

