

ほげんだより

2021年8月
桐蔭高等学校
保健室



新型コロナウイルス感染症 デルタ株！
今までとは違い10代の感染が多くなってきています
みんなで安全・安心な学校にしていきましょう！

・登校前の「健康観察」徹底を！

同居家族に発熱や咳、味覚・嗅覚異常などの症状が見られるときには登校を控えてください。



これまでも、体温を測ることなど「健康観察」をお願いしてきたところですが、今後も、家を出る前に必ず体調を確認し、PC入力を完了してから登校してください。学校が、安全安心な場であるために、一人ひとりの小さな協力が必要です。

そして、体調不良の時には無理をせず学校を休んでください。必要に応じて専門医の診察を受けましょう。受診の結果、PCR検査を受けることになった場合は、必ず学校へ連絡してください。

・基本的な感染対策の徹底を！ 「手洗い」 「マスク着用」 「換気」

教室の対角線上の窓を常に開け、空気を入れ換えましょう。エアロゾル感染を防ぐには、換気の徹底が何より大切です。

・「昼食」は黙食で！

食事の際、会話は禁止です。教室の自分の席で『黙食』をしてください。

・部活動は慎重に！

部活動前に必ず全員、体調の確認を行いましょう。

・熱はないか ・疲れはないか ・十分な水分補給はしているか(準備はしているか)
・下痢はしていないか ・家族に発熱者はいないか など



* 家族に発熱の症状がある場合は、参加を控えてください。⇒顧問に報告



- ★ 活動前後の手洗い、活動場所の換気の徹底を！
- ★ 各競技団体が作成しているガイドラインを踏まえた活動を！
- ★ 部室の利用は換気をしたうえで短時間とし、密を避け、室内での飲食は控えてください。