

ほげんだより

2021年1月
桐蔭高等学校
保健室

1月

感染症感染拡大にともない、以下の感染症対策について再度おねがいします。

- ① 発熱等の風邪症状がある場合には登校をしない
同居の家族に風邪症状が見られる場合も同様です。

- ② 登校前の健康観察の徹底

必ず検温し、その結果を学校へ送信する。

- ③ 流水と石けんでの手洗い

教室へ入る時、トイレの後、昼食前、共用物使用の後に！
どうしても手洗いでできない時はアルコール消毒をしましょう。

- ④ マスク着用

一般マスクの中では不織布マスクが一番効果が高いとされています。

- ⑤ 常に換気！（暖かい服装をこころがける）

気候上可能な限り、常時換気をする。廊下側と窓側を対角に開けることにより
効率的に換気することができます。教室にCO₂ モニターを設置しています。
学校環境衛生基準では1500ppm以下であることが望ましいとされています。

- ⑥ 昼食は 自分の席で「黙食」を！

昼食後、学校で歯みがきや洗口を行う場合は、洗面所前でお互いに距離を確保し、間隔を開けて換気の良い状態の中で歯みがきをしましょう。

- ⑦ 部活動は慎重に！

部室については、感染拡大防止のため当面使用禁止とします。
部活動再開後は、各競技団体が出しているガイドラインを踏まえた活動をしてください。

