

ほけんだより

# ONLY ONE ONLY ONE

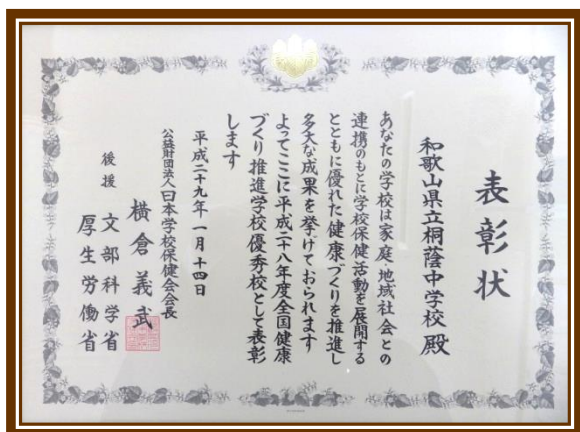
平成29年 2月24日 発行(No. 9)

桐蔭中学校 保健室



世界にひとつだけの あなたのこころ・からだ・いのちのために

## 全国表彰 W受賞！



12月にお知らせした「学校歯科保健優良校」受賞に続き、平成29年1月14日(土)、東京都日本医師会館において、全国健康づくり推進学校表彰式が開催され、「**全国健康づくり推進学校優秀校**」として受賞しました。

また、平成29年3月17日には、優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣表彰を受賞することになり、**全国表彰 W受賞**となりました。

「日本一健康な学校」を合言葉に、主体的に活動する生徒保健委員会として、ピアサポートなど生徒

目線での健康づくりの取組が結実しました。

その成果として、教職員や生徒の健康についての自己管理意識が高まり、欠席者・遅刻者が減少し、皆勤賞の生徒が増加、一人平均のう歯数や歯周疾患も年々減少しています。

「日本一健康な学校」を目標に、主体的に活動した生徒保健委員会のメンバーです。



# 第7回全国こどものための愛情弁当コンテスト和歌山予選受賞者発表

## 和歌山県知事賞

### 「酉弁当」

古川 実咲 さん (3B)

おにぎりの並べ方が花に見えるようにかわいくしました。  
色合いを考えて並べ、酉年にちなんで作りました。



## 和歌山県環境生活部長賞

### 「2017・酉さん弁当」

笠野 真由 さん (2B)

酉年にちなんで、南高梅入りにわとり&ヒヨコのおにぎりを作った。  
ヒヨコの黄色いご飯は、有田川町の青空たまごを混ぜた。卵焼きをハートの形にした。



## 和歌山県農林水産部長賞

### 「六文銭弁当」

梅原 由希 さん (2A)

おにぎりは、紀州のけまりと真田幸村の六文銭をイメージして作りました。

裏面をご覧ください。



## 和歌山県食生活改善推進協議会長賞

### 「おなかの中を大そうじ」

阪口 絢加 さん(3A)

食物繊維や腸の動きをよくする具材にこだわりました。  
お正月にはおせちなど豪華なものばかり・・・  
そんな時、おなかの中を大そうじしてくれるのがこの  
お弁当。



## 和歌山県食育推進会議会長賞

### 「ピクニック」

松本 祥 さん(1A)

野菜を気軽に摂るため、カツの中に入れたりしました。  
楽しく食べられるようにおにぎりの色を明るくしました。



## (一社) 和歌山県調理師会長賞

### 「とり年のなかよし弁当」

垣内 遥 さん(3A)

普段使う材料の切り方を変えたり、顔をつけたりして  
グンとかわいさを出しました。にわとりとひよこを作って、  
とり年を表現し、また親子というところもほっこり  
すると思います。



毎年、ご協力いただきありがとうございます。どのお弁当も素晴らしいものばかりで、とても感銘を受けています。カラーでお届けできないのが残念ですが、学校に掲示していますので、またご覧下さい。  
一人暮らしをしても、栄養バランスを考えた食生活をして欲しいという願いを込めて取り組んでいます。

## 佳作

### 「にわとり弁当」

西中 萌絵 さん (3A)

今年の干支である酉をイメージして作りました。  
できるだけカラフルにしました。



## 佳作

### 「イロ鶏ドリ甘み弁当」

刀禰 花菜 さん (1A)

近所の農家さんからのいただきもので、和歌山県産の食材を使用し、かつ低コストで仕上げました。  
(米・さつまいも・ブロッコリーはいただきもの)  
子供向けに甘みのあるいなりずし・だてまき・おいもケーキを入れました。



## 佳作

### 「元気モリモリ！真田丸弁当！」

池永 奈穂 さん (3A)

今年のコンテストで作るからこそのお弁当！！  
真田丸で有名になった和歌山の弁当です！このお弁当を食べて、真田丸、  
エネルギーをつけてもらいたいと思って作りました。色鮮やかにワクワクする食事を提供します。

