

各学年のテーマ

- 1年生: 思春期の親子の関わり方
～生活・学習面について～
- 2年生: 自己管理について
～スマホ・お小遣い・時間について～
- 3年生: 桐蔭3年目 アレコレ話そう。
(良かったこと、聞きたいことなど)

1

教頭が話す目的

教頭が修学旅行で遭遇した出来事を切り口に
自己管理、思春期の親子の関わり方について

「こういう考え方すると良いな」

と提供いただけるお話を通して、
保護者の皆さんが、子どもさんとの接し方、
「見守る」ための具体的な行動について

少し得したと思える

良い情報を伝えたい。

2

自己管理について
修学旅行のエピソードを題材に





YAHOO!
JAPAN
ニュース
6月1日
配信
思春期
の脳の
成長

思春期の子どもとの接し方

見守る＝積極的に承認する



- ①結果承認
- ②プロセス承認
- ③行動承認
- ④意識承認
- ⑤存在承認



教頭も思春期の子を持つ親

3

修学旅行で遭遇した出来事と それから得られる教訓について



5月31日(金)、東京は雨。
エリートサラリーマン風の男性と
ホテルのスタッフ(女性)との
やりとりが…。



4

お客様、誠に申し訳ありませんが

ご用命のあったタクシーの手配についてですが、この雨天による配車リクエストが多いため、ホテルへのタクシーを配車することができないと回答がありました。誠に申し訳ありません。



5

お前の仕事は・・・

タクシー会社に配車を断られたことを伝えるのがお前の仕事ではないはず。ホテル従業員のお前の仕事は私にタクシーを手配することだ。こんな対応をされるのはお前が初めてだ。



6

恐ろしい→むかつく

怖い。
こんなきついこと言うのー。



こいつ、なんて失礼なヤツだ。タクシーくらい自分で見つけろ。何様のつもりじゃ。

7

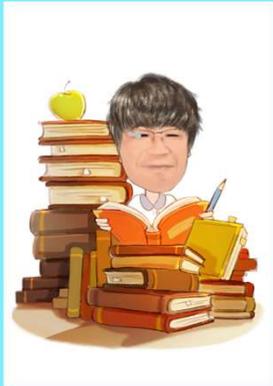
その次に別の考えが・・・

自分の身に同じような出来事があった場合に備えて何を学び教訓とするか



8

人に喜ばれてこそ「仕事」、 仕事をただの「作業」にしない



こういう時に備えて、少々の無理を聞いてもらえるように、5つ程度のタクシー会社と良い関係をつくっておこう

5つの内のどこかのタクシー会社で配車できればOK

それでもダメなら、少し時間を空けてから再チャレンジする

9

こんな感じに対応してみよう



何とかタクシーを手配しようとタクシー会社5社に配車の電話をさせていただきました。

誠に申し訳ありませんが、雨天のため混み合っており、タクシーを配車できないと回答がありました。申し訳ありません。

私にできることは20分ほど時間を空けてから再度タクシー会社に電話をするくらいですが、どのようにさせていただくとよいのでしょうか？

10

考え方次第で「残念な出来事」が
「成長のきっかけ」になる
あなたのお子様には

どの大人になって欲しい？

とにかくタクシーを手配しろと強く訴えたサラリーマン

腹立つ、最低の客と愚痴をこぼして、終わってしまうホテルのスタッフ

この経験(不幸な出来事)から学び
教訓を導き出すホテルのスタッフ

11

2年生テーマ

自己管理について

～スマホ・お小遣い・時間について～



12

出来事は同じでも未来は考え次第
「心」の自己管理次第で未来が変わる
 これができれば、スマホ・お小遣い・
時間の自己管理も変わる

今やっておくべきことは？
 どのぐらいの時間が必要？
 自由な時間はどれぐらい？

「心」「物」「時間」を管理する力を身に付けさせたい
 本、自己啓発動画、大人から学ぶ

気をつけないと！子どもは思春期。押しつけは逆効果。

13

1年生テーマ

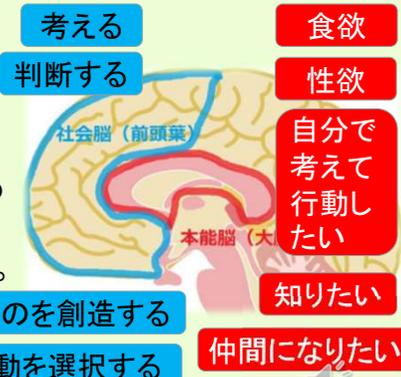
思春期の親子の関わり方
 ～生活・学習面について～



14

脳科学から 思春期の脳は(1)

成長途中の思春期の脳は、本能をつかさどる古い脳の成長に、理性をつかさどる新しい脳の成長が追いついていない状態。



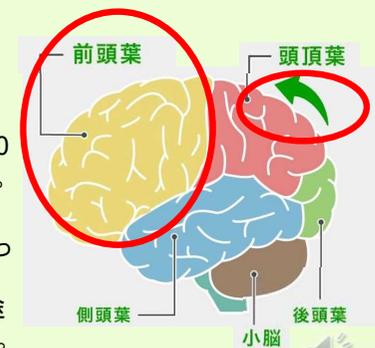
YAHOO! JAPAN ニュース 6月1日配信
 「【思春期なのに反抗期がない!? “友達親子”で育った子が大人になって経験する苦難とは?】より

15

脳科学から 思春期の脳は(2)

大脳は後ろから前へと成熟していくのですが、情動をコントロールしている前頭前野は、その名の通り前頭葉の最前列にあるため10代ではまだまだ未発達です。

気分の浮き沈みが激しく、そのつど感情が丸出しになってしまうのは、感情にブレーキをかける前頭葉が発達途上だからだとご理解ください。



YAHOO! JAPAN ニュース 6月1日配信
 「【思春期なのに反抗期がない!? “友達親子”で育った子が大人になって経験する苦難とは?】より

16

脳科学から 思春期の脳は(3)

中学生ともなれば体は親と同じようなサイズになるため、一人前の大人として扱うことも多いでしょう。当人もいっばしの“オトナ”になったつもりでいるので、子ども扱いされるのを嫌います。



ですが、ティーンの脳は発達途上でまだまだ“コドモ”。このことを肝に銘じて、干渉ではなく見守る姿勢でいることが、思春期の子と向き合う上で最も大切です。

YAHOO! JAPAN ニュース 6月1日配信
「【思春期なのに反抗期がない!? “友達親子”で育った子が大人になって経験する苦難とは?】より

17

思春期の子どもは6人目育て中



助産院ばぶばぶ 代表 助産師
YouTube登録者数約50万人『12人産んだ助産師HISAKOの子育てチャンネル』を配信中。



18

思春期の特徴

自分の思う通りに行動できないことへの苛立ち
自分で考えて行動したい、でも甘えたい



自立を求めて反発

まだまだ色々足りないけれど、自分なりに一生懸命考えながら前に進もうとしている。

『12人産んだ助産師HISAKOの子育てチャンネル』
動画『【思春期あるある】反抗期の子どもと接し方はこれっ!』より

19

思春期の子どもにどう向き合う?

~~新~~~~言~~~~と~~~~聞~~~~く~~~~が~~~~当~~~~然~~~~と~~~~教~~~~え~~~~て~~~~お~~~~き~~~~たい~~
「指示、教える(〇〇しなさい)」には
「反抗」が返ってくる



きっと自分で解決するから
見守っておこう

子どもが話を聞いて欲しい
オーラを出した時には
しっかり向き合う

『12人産んだ助産師HISAKOの子育てチャンネル』
動画『【思春期あるある】反抗期の子どもと接し方はこれっ!』より

20

こういうことを考えながら見守る

何にフラストレーションを抱えているのか？

何を私に汲み取って欲しいと思っているのか？

そして今どう感じているのか？



『【12人産んだ】助産師HISAKOの子育てチャンネル』
動画『【思春期あるある】反抗期の子どもと接し方はこれっ！』より

21

子どもの話を聞くことによって、
そこから引き出していくという作業が
「話を聴く」ということ

解決策は要らない

拒否も要らない

正論を言うのも違う



『【12人産んだ】助産師HISAKOの子育てチャンネル』
動画『【思春期あるある】反抗期の子どもと接し方はこれっ！』より

22

ただ聞いてあげる

それでどうなったの？

その時あなたはこういう気持ちだったんだね？

これにストレスを溜めたんだね？

話したことをそのまま反復して
わかりやすい言葉で言い換えてあげる

『【12人産んだ】助産師HISAKOの子育てチャンネル』
動画『【思春期あるある】反抗期の子どもと接し方はこれっ！』より

23

話を聴く時のキーワード(教頭提案)

そ 「そうなんだ？」、「そう、そう、そう！」

お 「ちょっと気になったんだけど、教えてくれる？」

で 「で、どうなったの？」、「で、どうしたいの？」

す 「すごいね！」、「素晴らしい！」

ね 「あなたは、こう感じたのね？」、「あなたの言いたいことは〇〇なのね？」



24

「見守られている」という実感や
自信をもち自発的になる

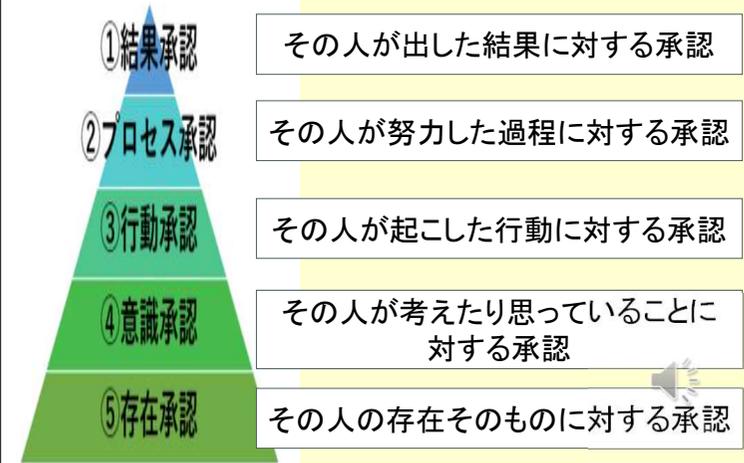
承認について

「見守る」とは「何も言わないで見ている」こと
ではない。積極的に言葉をかけること。

子どもに「うとうしい」、「うざい」と思われるこ
となく言葉をかけ、子どもに対して影響力をもつ
ためのそのノウハウを学びましょう～

25

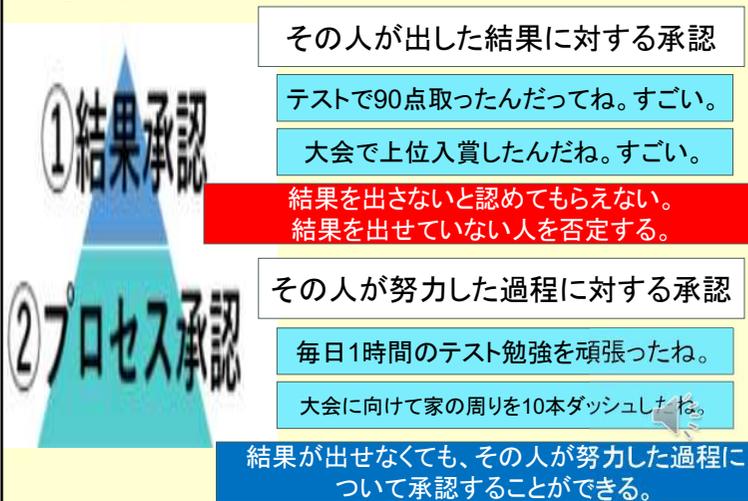
承認の5段階



26

承認の5段階

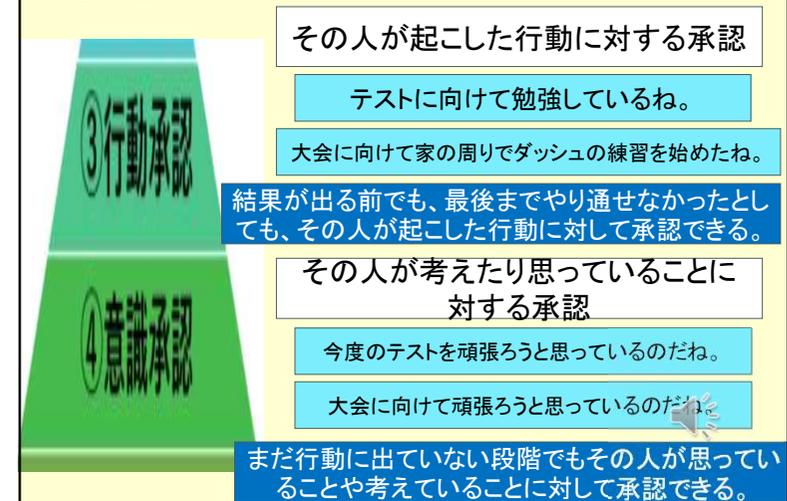
褒める(誰でもできる)



27

承認の5段階

承認(観察や注目が必要)



28

承認の5段階

人間関係のベースであり
最も大切な承認

その人の存在そのものに対する承認

⑤存在承認

テストが何点でも、学校に登校できなくても、あなたがいてくれるだけで良い。

結果も、プロセスも、行動も、意識も、全く関係なく、その人の存在そのものに対して承認できる。

人は存在を承認されて初めて意識をプラスにでき、行動を変え、プロセスを変え、結果を出せるようになる。

29

見守ってもらっているという実感、子どもに対して影響力をもつために

承認する言葉を積極的に子どもに伝える。

子どもも親との関係も変わってくる

30

荒れた底辺高を承認で人気校に

放課後、学校を出た生徒の後ろをつけ回す。ずっと隠れていて…。

万引き、カツアゲ、悪いことをやりまくる。その時は見てるだけ。

たまたま落ちていたゴミを拾うなど、良いことをしたら、ものすごい勢いで近づいて行き、「すごいなー」と褒めまくる。これを3年続けた。

すると、生徒に少しずつ変化が…

学校で良いことをしてもいいかな。校長の期待を裏切れない。



長崎創成館高等学校
奥田 修史 校長先生

31

生徒のことを思って考えてやり切る

学校に飾られている絵は生徒が描いた絵ばかり。

しかし、校長室に1枚だけ、生徒が描いた絵とは違う絵がある。

あしたのジョーの作画を担当したちばてつやさんに頼み込んで大金を払って描いていただいた絵

出勤して毎朝校長室に飾られたこの絵を見て、「今日も生徒のために一生懸命考え、行動し、自分の命の限りやり切る。」と決心する。



燃えたよ、燃えつきたよ、まっ白にな……

32

ここからエンディングになります

教頭の息子のエピソード

干渉ではなく見守る姿勢
承認を心がけると・・・



33

お父さんありがとう。信じてくれて。

私の息子(高校2年生)は4月の末に、高校の先生から友達数人と夜遅くまで遊んでいることで指導されました。

指導を受けた友達数人と1月末から4月下旬までの間、頻繁に遊んでいたのだけど、深夜の20時を過ぎても遊んでいた。遊行費、食費はほとんどが息子が支払う。その額は10万円を超える。

息子は耐えきれなくなり、私に相談。



34

お父さんありがとう。信じてくれて。

私は息子から10万円を超える遊行費・食費をおごらされていたことを聞き、学校に相談。

息子はお金については被害者ではあるが、深夜徘徊していたことは事実。学校としてはその指導をする必要があることは同業者なので予想できる。

夕方、息子からLINEのメッセージが来ました。担任の先生からは「深夜徘徊をしていたことは反省しないといけない」と指導があったようです。

35

お父さんありがとう。信じてくれて。

報告ありがとう。

深夜徘徊については、智仁は2度としないと思います。そこは大丈夫だとお父さんは信じています。・・・(途中省略)

詳しい話は、家で教えて下さい。



36

お父さんありがとう。信じてくれて。

わかりました。

そしてお父さん、ありがとう。深夜徘徊は2度としないと信じてくれて。



37

お父さんありがとう。信じてくれて。

もちろんです。智仁は自分で決めたことは必ず守る人だから、何も心配していませんよ。

これからも今までと変わらず、真面目に頑張っていくましよう。



38

本日のまとめ

<自己管理について～スマホ・お小遣い・時間～>

「心」の自己管理次第で未来が変わる。大人から子どもが学べるようにしよう。

<思春期の親子の関わり方>

干渉ではなく見守る姿勢でいることが、思春期の子と向き合う上で最も大切です。

<「見守る」とは積極的に承認すること>

子どもは見守ってもらっているという実感を感じるようになり、子どもに対して影響力をもつことができる

39

12月25日(水)、12月26日(木)
12月27日(金)の3日間で実施予定

たくさんの大人との出会いが大切(希望者)

外国人留学生と

英語を通して

協働学習することで



Global Studies Program



多様な考え方
国際的な価値観



自らの人生将来
について語ります



人生を根本から
変える出会い
学びになり得る

40